

Tematikus rend

	Bevezetés	5
ELSŐ RÉSZ	AZ ÖNVALÓ	13
1. fejezet	Az Önvaló természete	15
2. fejezet	Ön-tudatosság és Ön-tudatlanság	29
3. fejezet	A dzsnyáni	50
MÁSODIK RÉSZ	ÖN-KUTATÁS ÉS RÁHAGYATKOZÁS	65
4. fejezet	Az Ön-kutatás elmélete	67
5. fejezet	Az Ön-kutatás gyakorlata	81
6. fejezet	Az Ön-kutatással kapcsolatos félreértések	101
7. fejezet	A ráhagyatkozás	117
HARMADIK RÉSZ	A GURU	133
8. fejezet	A guru	135
9. fejezet	Csend és szat-szanga	151
NEGYEDIK RÉSZ	MEDITÁCIÓ ÉS JÓGA	165
10. fejezet	Meditáció és koncentráció	167
11. fejezet	Mantrák és dzsapa	180
12. fejezet	Élet a világban	191
13. fejezet	A jóga	205
ÖTÖDIK RÉSZ	A TAPASZTALAT	221
14. fejezet	A szamádhi	223
15. fejezet	Látomások és pszichikus erők	235
16. fejezet	Nehézségek és tapasztalatok	245
HATODIK RÉSZ	AZ ELMÉLET	259
17. fejezet	Teremtéselméletek	261
18. fejezet	A reinkarnáció	277
19. fejezet	Isten mivolta	287
20. fejezet	Szenvedés és erkölcsiség	299
21. fejezet	Karma, sors és szabad akarat	312
	Szójegyzék	323
	Bibliográfia	333
	Ramana Maharsi (<i>Buji Ferenc</i>)	337