

## Tematikus rend

Bevezetés	5
ELSŐ RÉSZ AZ ÖNVALÓ	13
1. fejezet Az Önvaló természete	15
2. fejezet Ön-tudatosság és Ön-tudatlanság	29
3. fejezet A dzsnyáni	51
MÁSODIK RÉSZ ÖN-KUTATÁS ÉS RÁHAGYATKOZÁS	67
4. fejezet Az Ön-kutatás elmélete	69
5. fejezet Az Ön-kutatás gyakorlata	85
6. fejezet Az Ön-kutatással kapcsolatos félreértések	104
7. fejezet A ráhagyatkozás	121
HARMADIK RÉSZ A GURU	137
8. fejezet A guru	139
9. fejezet Csend és szat-szanga	155
NEGYEDIK RÉSZ MEDITÁCIÓ ÉS JÓGA	169
10. fejezet Meditáció és koncentráció	171
11. fejezet Mantrák és dzsapa	185
12. fejezet Élet a világban	197
13. fejezet A jóga	211
ÖTÖDIK RÉSZ A TAPASZTALAT	229
14. fejezet A szamádhi	231
15. fejezet Látomások és pszichikus erők	243
16. fejezet Nehézségek és tapasztalatok	253
HATODIK RÉSZ AZ ELMÉLET	269
17. fejezet Teremtéselméletek	271
18. fejezet A reinkarnáció	288
19. fejezet Isten mivolta	298
20. fejezet Szenvedés és erkölcsiség	310
21. fejezet Karma, sors és szabad akarat	324
Szójegyzék	335
Bibliográfia	345
Ramana Maharsi ( <i>Buji Ferenc</i> )	347